

なんと参加料
無料

あなたは**自分の体力年齢**を知っていますか？



べっぷアリーナ(7月度) 体力測定会 2025

7月度開催日程



開催場所

準備する物

10:00~12:00

18日(金) / 21日(月)
22日(火) / 31日(木)

13:00~15:00

26日(土)

べっぷアリーナ
(メイン/サブ)
※開催日によって異なります

動きやすい服装
+
室内用運動靴
※お茶やタオルは
必要に応じてご持参ください

開催種目

20歳~64歳

握力・上体起こし・長座体前屈
反復横跳び・立ち幅跳び
20mシャトルラン

65歳~79歳

握力・上体起こし・長座体前屈
開眼片足立ち・10m障害物歩行
6分間歩行・ADL

さらに
測定会参加者
全員に
スポーツ飲料水1本
&
トレーニング室
無料券3枚
プレゼント

ご予約は「べっぷアリーナ」にお問合せ下さい

べっぷアリーナ
別府市総合体育館

〒874-0902 別府市青山町8番37号
指定管理会社：シンコースポーツ九州 株式会社

問合せ先 **0977-21-2323**

営業時間 | 9:00~22:00(休館日：水曜)

<https://ssk-beppu-arena.com>

